

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Заранее продумайте план действий в случае обрушения здания и ознакомьте с ним всех членов своей семьи. Разъясните им порядок действий при внезапном обрушении и правила оказания первой помощи.

Обязательно имейте и храните в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель.

Ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости и другие опасные вещества держите в надежном, хорошо изолированном месте.

Не допускайте нахождения в квартире без надобности газовых баллонов.

Знайте расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды.

При малейших признаках утечки газа перекройте его доступ в квартиру, проветрите помещение и сообщите в службу «Горгаз» по телефону – 04.

Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электровыключателями и электробытовыми приборами до полного выветривания газа.

Не загромождайте коридоры здания, лестничные площадки, аварийные и пожарные выходы посторонними предметами.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.



**Единый номер  
вызова  
экстренных  
служб  
112**

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЯ

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.



Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя.

Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна.

Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.



Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Если Вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса.



Если с Вами дети, укройте их собой.



Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости.



Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков.



Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободрите присутствующих.

Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ.

Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его.

Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей.



## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЗАВАЛЕ

Дышите глубоко, осмотрите и осторожно ощупайте себя, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, попытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно.

По возможности окажите себе первую помощь постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны; «жгут» можно оставить не более чем на час);

Придавило чем-то тяжелым руку/ногу – постарайтесь наложить «жгут» выше места сдавления;

Если есть возможность пить – пейте любую жидкость и побольше.

Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход расчистите вокруг себя пространство. Отодвиньте твердые и острые предметы, отползите в безопасное место.

Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Сообщите о случившемся «наружу» по телефону – **112**, а также голосом, громким частым стуком привлекая внимание людей;

Находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором;

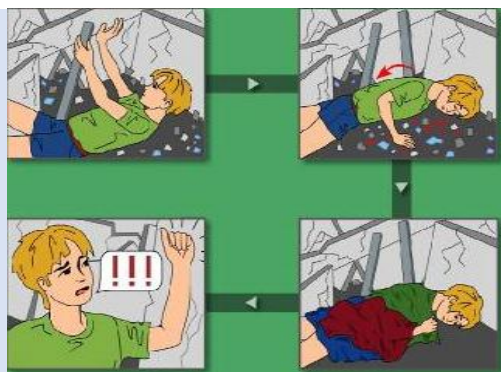
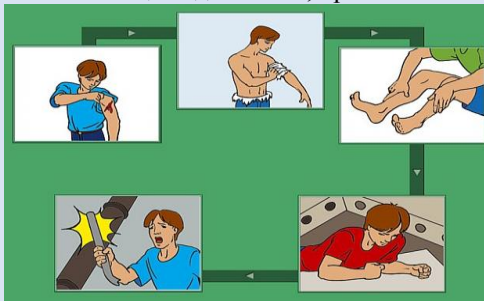
Не зажигайте огонь.

Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание).



Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.



### Важно!

*Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось – обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.*

*Оказание первой помощи пострадавшему от отравления газом:*

- Немедленно вынести на открытый воздух.
- Сделать искусственное дыхание рот в рот, если пострадавший не дышит или дышит нерегулярно.
- Не давать пострадавшему никакой еды или пищи.
- Вызовите врача или доставьте его в больницу.

Государственное казенное учреждение  
Краснодарского края  
«Учебно-методический центр  
по гражданской обороне и чрезвычайным  
ситуациям»



**КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЗАВАЛЕ**

г. Краснодар  
2016 год